

SYLABUS/KARTA PRZEDMIOTU

INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE							
Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne I		Kod przedmiotu	III-PPiWM-Dz-WF1			
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot		Instytut Humanistyczny					
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie	Profil studiów	Praktyczny				
Kierunek studiów	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna	Specjalność	Nie dotyczy				
Moduł kształcenia	W-F, Wychowanie fizyczne	Język wykładowy	Polski				
Semestr	VI	Forma zaliczenia	Zaliczenie z oceną				
WYMIAR GODZINOWY ZAJĘĆ ORAZ INDYWIDUALNEJ PRACY WŁASNEJ STUDENTA							
STUDIA STACJONARNE		STUDIA NIESTACJONARNE					
Wykład	0	Wykład					
Ćwiczenia		Ćwiczenia					
Laboratorium		Laboratorium					
Konwersatorium	30	Konwersatorium					
Razem	30	Razem					
Praca własna studenta		Praca własna studenta					
Razem		Razem					
ECTS	0	ECTS					
CEL PRZEDMIOTU							
Student poznaje miejsce wychowania fizycznego w edukacji elementarnej oraz podstawowe pojęcia i mechanizmy odnoszące się do rozwoju psychofizycznego oraz motorycznego dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Nabywa umiejętności do samodzielnego prowadzenia zajęć.							
WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI							
Podstawowe wiadomości z zakresu biologii oraz ogólna sprawność psychomotoryczna.							
EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU							
Wiedza							
W1							
U1							
U2							
U3							
Kompetencje społeczne							
K1							
K2							
K3							
TREŚCI KSZTAŁCENIA (PROGRAMOWE)							
STUDIA STACJONARNE							
Temat		Liczba godzin					
		W	C	L / P			
Style kierowania grupą, cele wychowania fizycznego. Metody pracy z grupą			6				
Zajęcia ruchowe w sali treningowej, gimnastycznej, w siłowni			8				
Ruch jako czynnik stymulujący, kompensacyjny i korektywny			2				
Gry zespołowe			8				
Zajęcia na basenie			6				
RAZEM		0	30	0			
WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA							
Kod	Opis		Egzamin/ Prace kontrolne	Projekty	Aktywność na zajęciach		
		Waga w weryfikacji efektów kształcenia	70%	20%	10%		
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Stacjonarne	Niestacjonarne				
1	Godziny zajęć dydaktycznych zgodnie z planem studiów		30	0			
2	Praca własna studenta		0	0			
Suma			0	0			
ECTS			0	0			
LITERATURA							
Podstawowa							
1	Tatarczuk J, 2011. Metodyka wychowania fizycznego. Zagadnienia wybrane. Oficyna Wydawnicza UZ.						
2	Kierczuk U, 2010, Koncepcja edukacji fizycznej: zdrowie, sport, rekreacja: wychowanie fizyczny w edukacji wczesnoszkolnej: poradnik metodyczny Kraków.						
Uzupełniająca							
1	Czasopismo " Kultura fizyczna".						

SYLABUS/KARTA PRZEDMIOTU

INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE					
Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne II		Kod przedmiotu	IH-PPiWM-Dz-WF2	
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot		Instytut Humanistyczny			
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie	Profil studiów	Praktyczny		
Kierunek studiów	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna	Specjalność	Nie dotyczy		
Moduł kształcenia	W-F, Wychowanie fizyczne	Język wykładowy	Polski		
Semestr	VII	Forma zaliczenia	Zaliczenie z oceną		
WYMIAR GODZINOWY ZAJĘĆ ORAZ INDYWIDUALNEJ PRACY WŁASNEJ STUDENTA					
STUDIA STACJONARNE		STUDIA NIESTACJONARNE			
Wykład	0	Wykład			
Ćwiczenia		Ćwiczenia			
Laboratorium		Laboratorium			
Konwersatorium	30	Konwersatorium			
Razem	30	Razem			
Praca własna studenta		Praca własna studenta			
Razem		Razem			
ECTS	0	ECTS			
CEL PRZEDMIOTU					
Student poznaje miejsce wychowania fizycznego w edukacji elementarnej oraz podstawowe pojęcia i mechanizmy odnoszące się do rozwoju psychofizycznego oraz motorycznego dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Nabywa umiejętności do samodzielnego prowadzenia zajęć.					
WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI					
Podstawowe wiadomości z zakresu biologii oraz ogólna sprawność psychomotoryczna.					
EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU					
Wiedza					
W1					
W2					
W3					
Umiejętności					
U1					
U2					
U3					
Kompetencje społeczne					
K1					
K2					
K3					
TREŚCI KSZTAŁCENIA (PROGRAMOWE)					
STUDIA STACJONARNE					
Temat		Liczba godzin			
		W	C	L /P	
Gry zespołowe na świeżym powietrzu			4		
Tańce integracyjne			4		
Ćwiczenia fitness, aerobik			4		
Zabawy ruchowe			4		
Kregle			2		
Nordic walking			4		
Zajęcia na basenie			4		
Zajęcia na siłowni			4		
RAZEM		0	30	0	
WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA					
Kod	Opis		Egzamin/ Prace kontrolne	Projekty	Aktywność na zajęciach
		Waga w weryfikacji efektów kształcenia	70%	20%	10%
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Stacjonarne	Niestacjonarne	
1	Godziny zajęć dydaktycznych zgodnie z planem studiów		30	0	
2	Praca własna studenta		0	0	
Suma			0	0	
ECTS			0	0	
LITERATURA					
Podstawowa					
1	Czasopismo "Wychowanie fizyczne i zdrowie"				
7	Kierczuk U, 2010, Koncepcja edukacji fizycznej: zdrowie, sport, rekreacja: wychowanie fizyczny w edukacji wczesnoszkolnej: poradnik metodyczny, Kraków.				
Uzupełniająca					
1	Czasopismo "Lider".				
2	Czasopismo "Kultura fizyczna".				