

ZARZĄDZENIE NR 42/2017

Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Głogowie
z dnia 8 listopada 2017 r.

w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią, występujących w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Głogowie

Na podstawie § 41 Regulaminu pracy, art. 176 Kodeksu pracy oraz Rozporządzenia RM z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz. U. z dnia 19 kwietnia 2017 r., Poz. Nr 796), zarządza się, co następuje:

§ 1

Ustala się w PWSZ w Głogowie następujący wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko:

1. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów:
 - a) dla kobiet w ciąży:
 - wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2.900 kJ (ok. 692 kcal) na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min (ok. 1,8 kcal)
 - ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg
 - ręczne podnoszenie pod górę:
 - przedmiotów przy pracy stałej,
 - przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej,
 - ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia,
 - prace w pozycji wymuszonej,
 - prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może przekraczać jednorazowo 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15 minutowa przerwa,
 - prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekroczyć 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy,
 - b) dla kobiet karmiących dziecko piersią:
 - wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają

4.200 kJ (ok. 1000 kcal) na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 12,5 kJ/min (ok. 3 kcal)

- ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
 - 6 kg przy pracy stałej,
 - 10 kg przy pracy dorywczej,
 - ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m,
 - ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° , a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
 - 4 kg przy pracy stałej,
 - 6 kg przy pracy dorywczej,
 - udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów,
 - ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.
2. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:
- prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, HIV (czynności, w trakcie, których dochodzi do kontaktu z materiałem biologicznym pochodzenia ludzkiego – krew i inne płyny ustrojowe oraz wydaliny i wydzieliny – pracownia pielęgniarstwa Instytutu Medycznego).
3. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych dla kobiet w ciąży i karmiących dziecko piersią:
- prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin o działaniu:
 - mutagennym na komórki rozrodcze (kat. 1A, 1B lub 2),
 - rakotwórczym (kat. 1A, 1B lub 2),
 - szkodliwym na rozrodczość (kat. 1A, 1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią),
 - toksycznym na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, niezależnie od ich stężenia w środowisku (kat. 1 lub 2).
 - prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:
 - rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne,
 - mangan,
 - ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne.
4. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi:
- a) dla kobiet w ciąży:
- prace na wysokości - poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony

indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach.

§ 2

Wykonywanie prac w PWSZ w Głogowie, o których mowa w § 1, przez kobiety będące w ciąży lub karmiące dziecko piersią jest zabronione.

§ 3

Traci moc Zarządzenie nr 27/2016 Rektora PWSZ w Głogowie z dnia 3 października 2016 r. w sprawie wykazu i wykonywania prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet oraz prac wzbronionych kobietom, występujących w PWSZ w Głogowie.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.