

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY/ODBYWANIA ZAJĘĆ W PWSZ W GŁOGOWIE W ZWIĄZKU Z EPIDEMIĄ SARS-COV-2

Bieżące funkcjonowanie i prowadzenie zajęć stacjonarnych w PWSZ w Głogowie w kontekście sytuacji epidemiologicznej SARS-COV-2 jest uzależnione od bieżącego stanu prawnego w tym zakresie. Działania podejmowane w celu zapewnienia jak najwyższego bezpieczeństwa studentom oraz pracownikom Uczelni są na bieżąco weryfikowane/ podejmowane w zależności od obostrzeń prawnych oraz zaistniałych sytuacji.

UWAGI OGÓLNE

Wytyczne dla pracowników Uczelni:

1. Do pracy w Uczelni może przystąpić tylko i wyłącznie osoba zdrowa, nie mająca objawów sugerujących chorobę zakaźną - COVID-19. Do podstawowych objawów, mogących sugerować chorobę należą (objawy mogą współistnieć lub występować odrębnie):
 - wysoka temperatura ciała (z reguły powyżej 38⁰C);
 - ogólne osłabienie ciała;
 - kaszel;
 - duszności;
 - bóle mięśniowe;
 - brak wycucia smaku i węchu;
 - nieżyt nosa i gardła;
2. Do pracy nie może również przystąpić osoba, która przebywa w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację albo sama jest objęta kwarantanną lub izolacją domową.
3. Wszyscy pracownicy, którzy podczas przebywania w Uczelni (wykonywania czynności służbowych) zaczęli odczuwać objawy mogące sugerować występowanie COVID-19 są zobowiązane niezwłocznie do odstąpienia od dalszego wykonywania obowiązków służbowych oraz do natychmiastowego poinformowania osoby przełożonej.
4. Wszyscy pracownicy w danym momencie poruszający się po terenie zewnętrznym Uczelni, jak i w częściach wspólnych obiektów należących do Uczelni (korytarze, toalety, itp.) są zobowiązani do stosowania masek zakrywających nos i usta. Pracownicy Uczelni wykonujący w danym momencie czynności obsługi studentów również są zobowiązani do stosowania masek zakrywających nos i usta. W przypadku osób mających problem z oddychaniem podczas przebywania w masce – takie osoby są zobowiązane do stosowania przyłbic.
5. Wszyscy pracownicy przebywający w Uczelni (w tym na terenie Uczelni) są zobowiązani do stosowania dystansu społecznego (zachowanie odległości od innych osób min. 1,5 m).
6. Przy wejściach do obiektu, wejściach do wykorzystywanych sal dydaktycznych są ustawione pojemniki z płynem antyseptycznym do rąk. Zobowiązuje się pracowników Uczelni do dezynfekcji rąk:
 - każdorazowo przy wejściu do obiektu Uczelni;
 - pracowników dydaktycznych każdorazowo przy wejściu do danej sali dydaktycznej;

- w miarę możliwości / potrzeby – tj. po odebraniu dokumentów od innej osoby, po opuszczeniu toalety (wówczas kiedy dochodziło do sytuacji dotykania elementów, rzeczy, które były bądź mogły być dotykane przez inne osoby).
- 7. Nie należy w sposób zwyczajowo przyjęty podawać ręki osobom znajomym/współpracownikom (podanie ręki otwartą dłonią).
- 8. Nie należy rękoma dotykać okolic nosa i ust.
- 9. W sytuacji, w której nie jesteśmy zobowiązani do stosowania masek zasłaniających nos i usta – w przypadku kichania, kaszlu należy nos i usta zasłaniać przedramieniem.
- 10. Należy starać się aby nie używać nikomu wykorzystywanych długopisów / pendrive - ów, przekazywać telefonów, itp. (ograniczenie prawdopodobieństwa przenoszenia SARS-COV-2).
- 11. Zakazuje się wykorzystywania dźwigu osobowego (bud. B). W przypadku bezwzględnej potrzeby wykorzystania urządzenia wprowadza się limit max. 2 osób.
- 12. W miarę możliwości zaleca się załatwianie wszelkich spraw w trybie pośrednim (on-line, telefonicznie, itp.).
- 13. Zakazuje się organizowania jakichkolwiek spotkań (pracowników/studentów), które nie są niezbędne oraz tych, które nie służą bezpośrednio procesowi dydaktycznemu.

Dodatkowe wytyczne dla pracowników Uczelni w zakresie prowadzenia zajęć dydaktycznych:

1. Zajęcia dydaktyczne winny być prowadzone w możliwie jak największych dostępnych pomieszczeniach (salach) dydaktycznych.
2. W zajęciach dydaktycznych winny uczestniczyć tylko i wyłącznie osoby należące do danej grupy (zakaz udziału w zajęciach osób dodatkowych).
3. W czasie trwającego zagrożenia epidemiologicznego zajęcia stacjonarne należy ograniczać do niezbędnych (zarówno w zakresie ilościowym – czasowym jak i rodzajowym). Zajęcia winny w miarę możliwości odbywać się w takich grupach ilościowych studentów, przy których możliwym jest zachowanie dystansu społecznego opisanego poniżej (pkt 4).
4. Obowiązkiem nauczyciela prowadzącego zajęcia jest poinformowanie, a następnie egzekwowanie właściwego usytuowania studentów podczas zajęć, polegającego na zachowaniu właściwych dystansów pomiędzy studentami – tj. zajmowanie co drugiego miejsca w danym rzędzie siedzeń (pomiędzy studentami min. 1 siedzenie wolne) oraz zajmowanie co drugiego rzędu siedzeń. Studenci zobowiązani są do stosowania maski zakrywającej nos i usta. W przypadku osób mających problem z oddychaniem podczas przebywania w masce – takie osoby są zobowiązane do stosowania przyłbic. Uczelnia nie zapewnia tego typu środków ochrony.
5. Na ile jest możliwym należy ograniczyć prowadzenie zajęć dydaktycznych z użyciem elementów (pomocy dydaktycznych) wykorzystywanych przez studentów. Podczas prowadzenia zajęć z wykorzystaniem pomocy dydaktycznych będących na wyposażeniu danej pracowni – zajęcia winny odbywać się w taki sposób aby dane pomoce dydaktyczne były wykorzystywane (dotykane) przez jednego, tego samego studenta. W przypadku braku takiej możliwości – należy każdorazowo dezynfekować przekazywane pomoce dydaktyczne poprzez spryskanie i przetarcie elementów dotykowych środkiem dezynfekującym.
6. Wobec studentów nie stosujących się do zaleceń opisanych powyżej – osoba prowadząca zajęcia winna zwrócić uwagę, w przypadku braku właściwej reakcji – studenta takiego należy wykluczyć z udziału w zajęciach.
7. Każdorazowo po zakończeniu danych zajęć dydaktycznych oraz podczas przerw w odbywanych zajęciach dydaktycznych należy wietrzyć pomieszczenie poprzez

otwarcie jak największej ilości okien. Studenci nie powinni przebywać w pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia podczas przerwy.

8. Jeśli używane są mazaki do tablic lub inne pomoce dydaktyczne, to podlegają one dezynfekcji.
9. Zaleca się, aby prace egzaminacyjne pisemne, jeśli taka forma zaliczenia jest niezbędna, były zbierane do pojemnika i poddane kwarantannie (min 24 h).
10. Należy unikać gromadzenia się grup studentów.

Wytyczne dla studentów przebywających na terenie i w obiektach Uczelni, w tym studentów uczestniczących w zajęciach dydaktycznych:

1. Wejść na teren Uczelni oraz do obiektów należących do Uczelni, w tym przystąpić do uczestnictwa w zajęciach dydaktycznych może tylko i wyłącznie osoba zdrowa, niemająca objawów sugerujących chorobę zakaźną – COVID-19. Do podstawowych objawów, mogących sugerować chorobę należą (objawy mogą współistnieć lub występować odrębnie):
 - wysoka temperatura ciała (z reguły powyżej 38⁰C);
 - ogólne osłabienie ciała;
 - kaszel;
 - duszności;
 - bóle mięśniowe;
 - brak wycucia smaku i węchu;
 - nieżyt nosa i gardła;
2. Wejść na teren Uczelni oraz wejść do obiektów należących do Uczelni nie może również osoba, która przebywa w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację albo sama jest objęta kwarantanną lub izolacją domową.
3. Wszyscy studenci, którzy podczas przebywania na terenie Uczelni oraz w obiektach Uczelni (w tym odbywania procesu nauki) zaczęli odczuwać objawy mogące sugerować występowanie COVID-19 są zobowiązane niezwłocznie do natychmiastowego poinformowania osoby prowadzącej zajęcia (w przypadku, w którym student nie uczestniczy w danym momencie w zajęciach – do poinformowania pracownika portierni).
4. Wszyscy studenci w danym momencie poruszający się po terenie zewnętrznym Uczelni, jak i w częściach wspólnych obiektów należących do Uczelni (korytarze, toalety, dziekanat, biblioteka, biuro dyrektorów instytutów, itp.) są zobowiązani do stosowania masek zakrywających nos i usta. W przypadku osób mających problem z oddychaniem podczas przebywania w masce – takie osoby są zobowiązane do stosowania przyłbic. Uczelnia nie zapewnia tego typu środków ochrony.
5. Wszyscy studenci przebywający w Uczelni (w tym na terenie Uczelni) są zobowiązani do stosowania dystansu społecznego (zachowanie odległości od innych osób min. 1,5 m).
6. Obowiązkiem studenta uczestniczącego w zajęciach jest właściwe zajęcie miejsca, polegającego na zachowaniu właściwych dystansów pomiędzy studentami – tj. zajmowanie co drugiego miejsca w danym rzędzie siedzeń (pomiędzy studentami min. 1 siedzenie wolne) oraz zajmowanie co drugiego rzędu siedzeń. Studenci zobowiązani są do stosowania maski zakrywającej nos i usta. W przypadku osób mających problem z oddychaniem podczas przebywania w masce – takie osoby są zobowiązane do stosowania przyłbic. Uczelnia nie zapewnia tego typu środków ochrony.
7. W zajęciach dydaktycznych winny uczestniczyć tylko i wyłącznie osoby należące do danej grupy (zakaz udziału w zajęciach osób dodatkowych).

8. Nie należy rękoma dotykać okolic nosa i ust.
9. Przy wejściach do obiektu, wejściach do wykorzystywanych sal dydaktycznych są ustawione pojemniki z płynem antyseptycznym do rąk. Zobowiązuje się studentów do dezynfekcji rąk:
 - każdorazowo przy wejściu do obiektu Uczelni;
 - każdorazowo przy wejściu do danej sali dydaktycznej;
 - w miarę możliwości / potrzeby – wówczas kiedy dochodziło do sytuacji dotykania elementów, rzeczy, które były bądź mogły być dotykane przez inne osoby (między innymi po korzystaniu z pomieszczeń sanitarnych).
10. Nie należy w sposób zwyczajowo przyjęty podawać ręki osobom znajomym (podanie ręki otwartą dłońią).
11. Należy starać się aby nie używać nikomu wykorzystywanych długopisów / pendrive - ów, przekazywać telefonów, itp. (ograniczenie prawdopodobieństwa przenoszenia SARS-COV-2).
12. Podczas przerw w zajęciach należy opuścić pomieszczenie dydaktyczne (pomieszczenie to winno być jak najczęściej wietrzone).
13. Podczas odbywania zajęć z wykorzystaniem pomocy dydaktycznych będących na wyposażeniu danej pracowni – zajęcia winny odbywać się w taki sposób aby dane pomoce dydaktyczne były wykorzystywane (dotykane) przez jednego, tego samego studenta. W przypadku braku takiej możliwości – należy każdorazowo dezynfekować przekazywane pomoce dydaktyczne poprzez spryskanie i przetarcie elementów dotykowych środkiem dezynfekującym.
14. Zobowiązuje się studentów do przestrzegania limitów osobowych wejść do poszczególnych pomieszczeń, takich jak:
 - Dziekanat – 1 student przebywający w pomieszczeniu obsługującego studentów w zakresie spraw prowadzonych przez dziekanat;
 - Rektorat – 1 osoba dodatkowa przebywająca w pomieszczeniu (poza pracownikiem rektoratu);
 - Biuro Dyrektora Instytutu – 1 osoba dodatkowo przebywająca w pomieszczeniu (poza pracownikiem Uczelni);
 - Dział Organizacji Nauczania - 1 osoba dodatkowo przebywająca w pomieszczeniu (poza pracownikiem Uczelni);oraz innych pomieszczeń Uczelni, w których tego typu obostrzenia są wprowadzone (informacja przed pomieszczeniem).
15. Zobowiązuje się studentów do bezwzględnego przestrzegania godzin przyjmowania studentów (załatwiania spraw studenckich) przez: Dziekanat, Biura Dyrektorów Instytutów, Dział Organizacji Nauczania, Nauczycieli Akademickich prowadzących konsultacje, itp.
16. W miarę możliwości zaleca się załatwianie wszelkich spraw w trybie pośrednim (online, telefonicznie, itp.).
17. Zakazuje się wykorzystywania dźwigu osobowego (bud. B). W przypadku bezwzględnej potrzeby wykorzystania urządzenia wprowadza się limit max. 2 osób.
18. Studenci powinni być zaopatrzeni we własne środki piśmiennicze, (długopisy, kartki w formacie A4) i ewentualnie wymagane pomoce (kalkulatory, itp.)

Wytyczne dla osób odpowiedzialnych za utrzymanie Uczelni we właściwym stanie sanitarnym:

1. Przy wejściach do:
 - obiektów Uczelni;
 - sanitariatów;

- wykorzystywanych sal dydaktycznych;
 - dziekanatu;
 - biblioteki / wypożyczalni;
- należy w miejscu ogólnie dostępnym umieścić dozownik z płynem antyseptycznym do odkażania rąk (pojemnik właściwie oznakowany).
2. Wykorzystywane sale dydaktyczne, w których występują wykorzystywane przez studentów pomoce dydaktyczne będące (posiadające) elementy dotykowe należy wyposażyć w płyn do dezynfekcji takich przedmiotów (środek stosowanie opisany i oznakowany).
 3. Sale dydaktyczne należy dezynfekować każdorazowo po zakończeniu danych zajęć, a przed rozpoczęciem kolejnych poprzez dezynfekcję powierzchni dotykowych (opisanych w p. 4).
 4. Należy wykonywać minimum dwa razy dziennie w godz. 10.00-11.00 oraz 14.00-15.00 dezynfekcję powierzchni dotykowych (poręcze, oparcia krzeseł, klamki drzwi, włączniki oświetlenia, krany, deski sedesowe, itp.) w częściach ogólnie dostępnych obiektów Uczelni (korytarze, sanitariaty, dziekanat, biblioteka/wypożyczalnia). Czynność ta winna być wykonywana przy użyciu środków dezynfekujących – zgodnie z zasadami dezynfekcji opisanymi w dalszej części instrukcji.
 5. Potwierdzeniem wykonywanych czynności opisanych w p. 3 i 4 winno być dokonanie wpisu przez osobę przeprowadzającą dezynfekcję w rejestrze dezynfekcji (wpis winien obejmować: rodzaj obiektu/pomieszczenia, datę i godzinę przeprowadzenia dezynfekcji, podpis osoby wykonującej czynność) (rejestr – zał. nr 1 do niniejszej instrukcji).
 6. Podczas wykonywania rutynowych czynności sprzątania obiektu (m. in. przecieranie podłóg na mokro) – należy dodatkowo przeprowadzać dezynfekcję podłóg – poprzez przetarcie na mokro podłóg środkami dezynfekującymi. Ponadto należy przeprowadzać dezynfekcję powierzchni dotykowych (analogicznie jak w p. 3) w pomieszczeniach administracyjno-biurowych oraz socjalno-higienicznych pracowników Uczelni.
 7. Przed drzwiami prowadzącymi do takich pomieszczeń jak:
 - sanitariaty ogólnie dostępne;
 - biblioteka / wypożyczalnia;
 - dziekanat;należy umieścić informację o maksymalnej liczbie osób mogących w tych pomieszczeniach przebywać jednocześnie (z wyłączeniem pracowników Uczelni obsługujących). Należy kierować się zasadą: w przypadku sanitariatów 1 osoba na 1 miskę ustępową, w przypadku pozostałych pomieszczeń 1 osoba na 1 pracownika Uczelni obsługującego.

Wytyczne w zakresie postępowania w przypadku podejrzenia o zarażenie COVID-19:

1. W przypadku podejrzenia COVID-19 u pracownika Uczelni lub studenta – taką osobę należy odizolować poprzez zaprowadzenie (zachowując dystans min. 2 m) do pomieszczenia nr 104 w bud. A następnie w zależności od stanu zdrowotnego (samopoczucia) takiej osoby zorganizować indywidualny transport do miejsca zamieszkania tej osoby lub zawiadomić właściwe służby – pogotowie ratunkowe. W obu przypadkach należy powiadomić o sytuacji Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną.
2. Osobę podejrzaną o zarażenie COVID-19, która udaje się do miejsca zamieszkania należy poinformować o konieczności skontaktowania się z lekarzem.
3. Pomieszczenie takie po opuszczeniu jego przez osobę podejrzaną o zarażenie należy zdezynfekować poprzez wykonanie oprysku środkami dezynfekującymi – czynności te

należy zlecić wyspecjalizowanej w tym zakresie firmie zewnętrznej (do czasu wykonania dezynfekcji pomieszczenie to należy wyłączyć z eksploatacji).

4. Należy sporządzić listę osób (pracowników, studentów), którzy mieli kontakt z osobą podejrzaną o zarażenie COVID-19.

Wytyczne w zakresie wykonywania dezynfekcji przez pracowników Uczelni:

1. Podczas czynności dezynfekcji powierzchni dotykowych należy ściśle przestrzegać zasad związanych z bezpieczeństwem stosowanego środka dezynfekującego – zgodnie z wskazaniami producenta (karta charakterystyki).
2. Zabrania się wykonywania czynności dezynfekcji środkami biobójczymi niewiadomego pochodzenia i/lub bez wcześniejszego rozpoznania aspektów związanych z ich bezpiecznym stosowaniem.
3. Niedozwolone jest wykonywanie czynności dezynfekcji poprzez oprysk (rozpylanie) środkami dezynfekującymi na bazie alkoholu (zagrożenie pożarowe).
4. Wszystkie czynności dezynfekcji należy wykonywać stosując środki ochrony indywidualnej zgodnie z wymogami kart charakterystyk producentów tych środków. Przy wykonywaniu dezynfekcji przy użyciu produktów na bazie alkoholu poprzez przecieranie powierzchni dezynfekowanych należy stosować gumowe rękawice lateksowe.
5. W przypadku wykonywania dezynfekcji środkami na bazie chloru (mającymi właściwości żrące) poza rękawicami ochronnymi należy stosować gogle ochronne. Obowiązek stosowania gogli ochronnych występuje zawsze również przy wykonywaniu cieczy roboczej do dezynfekcji środkami na bazie chloru (stężenie cieczy roboczej zgodne z wytycznymi producenta). Czynności te mogą być wykonywane tylko i wyłącznie w pomieszczeniach z dostępem do płuczek do oczu oraz bieżącej wody (ryzyko poważnego uszkodzenia oczu).
6. Przy dezynfekowaniu pomieszczeń środkami na bazie chloru – podczas czynności dezynfekcji, jak i zaraz po nich należy wietrzyć pomieszczenie.

